

O O M I N A S I A K A S L E H T I H E L M I K U U 2 0 2 6

LUMPEENLEHTI

Oomikä Oomi!

Lumme Energia
ja Oomi
– mutkattomasti
yhdessä

Lue tästä
viimeisin
asiakaslehtemme!

Sähkönkäyttö
hallintaan
matkan ajaksi

4

OOMIKÄ OOMI!



AJANKOHTAISTA

4 OOMIKÄ OOMI!

Lumme Energia ja Oomi pistivät hynttyyt yhteen ja muodostavat nyt Suomen johtavan energiapalveluyhtiön.

8 HEIMO-ASIAKASYHTEISÖSSÄ
ASIAKKAAT KEHITTÄVÄT
KANSSAMME

Haluatko vaikuttaa ja jakaa omia ajatuksiasi? Tule mukaan Heimoon.

16 STRESSITÖNTÄ
SÄHKÖNSÄÄSTÖÄ

OmaLumme-palvelu on ulkoistettu sähkösalapoliisi, jonka avulla tunnit sähkösyöpöt ja edulliset tunnit.

ENERGIAA
SÄÄSTÄMÄSSÄ10 SÄHKÖNKÄYTTÖ
VARTTITASOLLA

Mitkä ovat kodin suurimmat sähkökäyttäjät?

18 YLEISET MYYTIT
MURRETTUNA

Kallis sähkö voi yllättää loppukesästä – entä jatkuuko sama talvella?

26 NÄIN KÄÄNNÄT KIRISTYVÄT
VAATIMUKSET RAHANAR-
VOISEKSI HYÖDYKSI

Vuosi 2026 tuo muutoksia rakentamisen lakeihin ja tukiin.

28 KODIN SÄHKÖNKULUTUKSEN
TOP 3

Maksimoi säästöt keskittymällä oleelliseen.

KOTONA

17 MIELENRAUHAA
MATKAN AJAKSI

Varmista, ettei sähköä kulu turhaan poissa ollessasi.

24 MILLAINEN SÄHKÖSOPIMUS
OLISI PARAS?

Miten sopimukset eroavat toisistaan? Näin valitset sopivimman.

HYVÄ KYSYMYKSI

12 ONKO IKÄÄNTYNYT
ILMALÄMPÖPUMPPU
ENÄÄ ENERGIAEHOJAKAS?

24



MILLAINEN SÄHKÖSOPIMUS
OLISI SINULLE PARAS?

20



MITÄ KAIKKEA
AIRFRYERILLA VOI TEHDÄ?

YRITYKSILLE

22 SUURTEHOLATAUS HELPOT-
TAA SÄHKÖAUTOILIJOIDEN
ARKEA

Lumme Energia toimitti Etelä-Savon kampuskiinteistöille sähköajoneuvojen suurteholatauslaitteen syksyllä 2025.

VAPAALLA

14 LÄMPÖÄ, LEMPEÄ ANNAN

Hevostallilla haetaan entistä useammin hoivaa ja kontaktia, sanoo hoitoalan yrittäjä Helena Heiskanen.

20 AIRFRYERIN VILLIT IDEAT

Hyödynnä ja kerro omasi. Voit voittaa K-ryhmän lahjakortin.

Katso
tästä
sähköisen
lehden
lukuohjeet!

Lue myös:
• Ajankohtaista
• Kestävät & kätevät
• Anna meille
palautetta

LUMPEENLEHTI

OOMI OY:n
ASIAKASLEHTI
helmikuu • 2026
ISSN 2489—5253

JULKAISIJA
Oomi Oy
Teknobulevardi 7
01530 VANTAA

Asiakaspalvelu 24/7
lumme-energia.fi/ota-yhteyttä

PÄÄTOIMITTAJA
Jaana Kettunen
Oomi Oy

TUOTANTO
Selekti
Hallituskatu 13
45100 Kouvola

Teemme arjestasi entistä mutkattomampaa – tervetuloa Oomin asiakkaaksi

Energiamarkkinat ja asiakkaiden odotukset muuttuvat vauhdilla. Muutosten keskellä on tärkeää varmistaa jatkuva kehitys ja tarpeisiin vastaaminen.

Lumme Energia yhdistyi vuoden-vaihteessa Oomiin. Yhdessä olemme entistä vahvempi energiapalvelukumppani, jolla on entistä paremmat edellytykset tarjota sinulle monipuolisia palveluita, joita myös kehitämme pitkäjänteisesti.

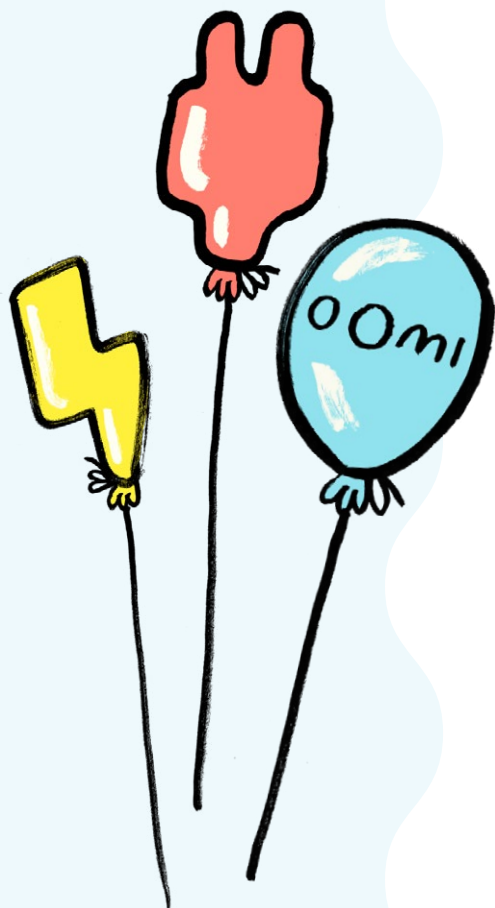
Yhdistyminen on asiakkaillemme eduksi. Leveämpien hartioiden ansiosta voimme investoida asioihin, jotka ovat asiakkaillemme tärkeitä, eli esimerkiksi digitaalisiin palveluihin ja kilpailukykyisiin sopimuksiin.

Olemme molemmat jo pitkään panostaneet siihen, että asiointi sujuu vaivattomasti kaikissa kanavissa. Yhteinen sama suunta ja tekemisen tapa näkyvät myös

sinulle: teemme sähköasioista mahdollisimman selkeitä, luotettavia ja suomalaisen arkeen sopivia.

Huolehdimme siitä, että saat jatkossakin laadukkaita sähkösopimuksia ja niihin liittyviä vastuullisia palveluita, sekä asiantuntevaa ja hyväntuulista asiakaspalvelua. Sopimuksesi jatkuvat entisellään, ja viestimme kaikista tulevista muutoksista hyvissä ajoin eri kanavissa. Tänä vuonna edessä on myös näkyvämpiä muutoksia, kun Lumme Energian brändi väistyy ja Oomi alkaa näkyä arjessasi enemmän.

Oomi on yksi Suomen suurimmista energiapalveluyhtiöistä. Toimimme valtakunnallisesti, ja meille on tärkeintä se, että sinä koet arjen sujuvan ja palvelun olevan mutkatonta. Teemme töitä sen eteen joka päivä. Tervetuloa matkallemme mukaan!



Tuomas Oksanen
toimitusjohtaja
Oomi Oy



Oomikä Oomi?



Lumme Energia ja Oomi pistivät hynttyyt yhteen ja muodostavat nyt Suomen johtavan energiapalveluyhtiön. Mutta mikä ihme Oomi oikein on ja miksi sen liitto Lumme Energian kanssa on tämän vuosikymmenen energisin juttu?

Monelle Lumme Energian asiakkaalle Oomi voi olla uusi nimi. Kyse ei kuitenkaan ole uudesta tai tuntemattomasta toimijasta, vaan energiapalveluyhtiöstä, joka on toiminut Suomessa jo usean vuoden ajan.

– Oomi syntyi vuonna 2020, kun useat paikalliset energiayhtiöt päättivät yhdistää sähkönsyöttinsä ja kehittää

Lumme Energia on nyt osa Oomia. Yhdistyminen ei vaikuta nykyisiin sopimuksiin, niiden voimassaolo-aikoihin tai hintoihin. Voit edelleen asioida ja tehdä sähkösopimuksia Lumme Energian tutuissa kanavissa.

palveluja yhdessä, kertoo Oomin toimitusjohtaja **Tuomas Oksanen**. Kun omistajayritysten iät lasketaan yhteen, Oomilla on historiaa yhteensä yli tuhat vuotta.

Oomin omistajia ovat: Vantaan Energia, Suur-Savon Sähkö, Oulun Energia, Lahti Energia, Pori Energia, Oulun Seudun Sähkö, Tornion Energia ja Haukiputaan Sähköosuuskunta. Palvelemme

asiakkaitamme valtakunnallisesti pohjoisesta etelään, paikalliset juuret säilyttäen.

Asiakas on kaiken keskiössä

Aivan kuten Lumme Energialle, myös Oomille lämmin ja ihmisläheinen toimintatapa on kaiken lähtökohta. Oomi panostaa mutkattomaan asiakaspalveluun ja asiakasymmärryksen kehittämiseen.

– Oomilla ja Lumme Energialla on ollut hyvin samanlainen tapa ajatella ja tehdä. Tärkeitä arvoja ovat asiakaslähtöisyys, luotettavuus ja palvelujen pitkäjänteinen kehittäminen, Oksanen kiteyttää.

– Yhdessä teemme arjen palveluista helpompia, kestävämpiä ja sujuvampia niin ihmisille, yrityksille kuin yhteisöillekin, Oksanen sanoo.

Yhdistymisen myötä matka jatkuu yhdessä Oomi-brändin alla. Siirtymäkauden ajan Oomin ja Lumme Energian brändit ovat käytössä rinnakkain, ja vuoden 2026 aikana kaikki Lumme Energian viestintä, laskutus ja palvelukanavat siirtyvät vaiheittain Oomin alle.



Tässä parhaat tavat asioida ja olla meihin yhteyksissä:

- Chat verkkosivuillamme

CHAT

- Viesti asiakaspalveluun osoitteessa

ASIAKASPALVELU

- Tärkeimmät tiedot muutoksesta:

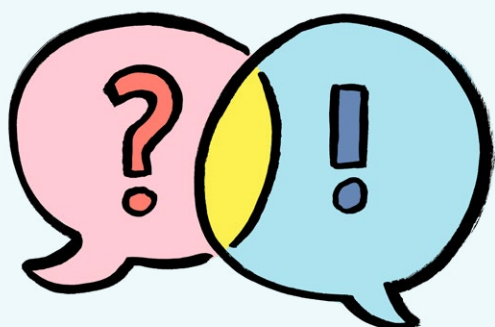
LUMME / OOMI

- OmaLumme-palvelu sovelluksena tai osoitteessa

OMALUMME

KESKEISET FAKTAT OOMISTA

- Perustettu vuonna 2020
- Yli 800 000 asiakasta
- Oomin ja Lumme Energian liikevaihto yhteensä noin 688,5 milj. euroa (2024)



Milloin Lumme Energiasta tuli osa Oomia?

Oomin ja Lumme Energian yhdistetyt toiminnot aloittivat 1.1.2026. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että Lumme Energian kuluttaja- ja yritysasiakkaat siirtyivät Oomin asiakkaiksi 1.1.2026 alkaen. Samalla myös Oomin ja Lumme Energian liiketoiminnot ja organisaatiot yhdistyivät.

Milloin muutos alkaa näkyä käytännössä?

Muutos tapahtuu vaiheittain vuoden 2026 aikana. Aluksi palvelut ja asiointi jatkuvat tutuilla nimillä ja kanavilla.

Vähitellen viestintä, laskutus ja palvelukanavat siirtyvät Oomi-brändin alle. Muutoksista kerrotaan aina etukäteen.

Vaikuttaako yhdistyminen sopimuksiin tai hintoihin?

Ei vaikuta. Sähkösopimukset, niiden voimassaoloajat ja hinnat säilyvät ennallaan. Saat laskun toistaiseksi Lumme Energialta samalla tavalla kuten ennenkin.

Pitääkö nyt tehdä jotain?

Ei tarvitse. Kaikki asiointi hoituu toistaiseksi tuttuja kanavia pitkin. Muutoksista viestitään aina hyvissä ajoin.

Miksi Lumme Energia ja Oomi yhdistyivät?

Yhdessä Oomi ja Lumme Energia pystyvät tarjoamaan laajempia palveluita, parempaa asiakaskokemusta ja vahvempaa asiantuntemusta – samalla tutulla, ihmisläheisellä otteella.

Miksi tämä yhdistyminen tapahtui juuri nyt?

Yhdessä pystymme tarjoamaan asiakkaille tärkeitä arjen palveluita ristiin ja heidän yksilöllisiin tarpeisiinsa räätälöitynä. Näin luomme asiakkaillemme täysin uudenlaista arvoa ja helppoutta enemmän kuin koskaan aiemmin. Tuomme markkinoille palveluja, jotka skaalautuvat nopeasti muuttuvassa toimintaympäristössä.

oomiset



Uusi luku alkaa – tervetuloa Oomisten pariin!

Lumme Energian asiakaslehti Lumpeenlehti ilmestyy nyt viimeisen kerran. Sen jälkeen siirrymme uuteen aikaan ja asiakasviestintä jatkuu Oomisten parissa. Lämmin kiitos Lumpeenlehden lukijoille!

Jatkossa saat ajankohtaiset energia-asiat suoraan sähköpostiisi Oomisissa.

Oomiset on Oomin asiakaskirje, joka kokoaa yhteen tärkeimmät ja kiinnostavimmat energia-aiheet – selkeästi, ymmärrettävästi ja juuri sinulle, asiakkaamme. Saat ajankohtaista tietoa siitä, mitä energia-arjessa tapahtuu nyt ja mitä on tulossa.

LUVASSA ON SISÄLTÖÄ ESIMERKIKSI:

- sähkösopimuksista ja sähkön hinnasta
- uusista tuotteista ja palveluista
- ajankohtaisista energia-aiheista
- arjen energiansäästövinkeistä

Oomiset on nopea ja napakka asiakaskirje, joka tuo energia-aiheet helposti osaksi arkea.

Tervetuloa mukaan Oomisten pariin – tehdään arjen energiasta yhdessä vähän fiksumpaa.

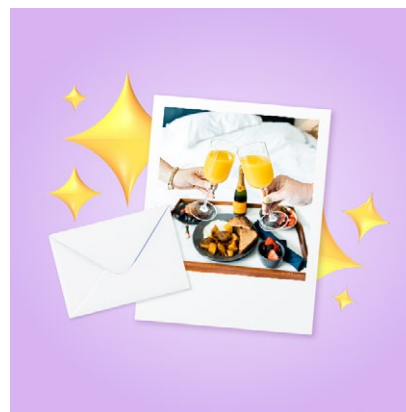


Päivitä markkinointi- lupa ja osallistut arvontaan!

Oomisten lisäksi sinulla on mahdollisuus saada ensimmäisten joukossa Lumme Energian ja Oomin etuja, vinkkejä ja tarjouksia, kun sinulla on meille markkinointilupa voimassa. Anna markkinointilupa tilaamalla uutiskirje nettisivuiltamme.

Tilaa uutiskirje

31.3.2026 mennessä uutiskirjeen tilanneet osallistuvat automaattisesti unelmien hotelliviikonlopun arvontaan (arvo 400 €).



Nähdään Oomin somessa!

Muutos koskee myös somekanaviamme – jatkamme yhdessä Oomin puolella. Kun haluat pysyä ajan tasalla myös jatkossa, nappaa kanavat seurantaan. Saat hymyä ja hyvää energiaa tuovia sisältöjä, sesongin mukaisia vinkkejä sekä ajankohtaisia uutisia ja asiantuntijoiden terveisiä.



www.facebook.com/oomienergia



www.instagram.com/oomienergia/



www.linkedin.com/company/oomienergia/



Puhelinliittymä, joka pienentää sähkölaskua? Sellainen on Oomi Mobiili.

Oomi Mobiili on Oomin uusi mobiilioperaattori, joka syntyi tarpeesta luoda asiakkaille arkea helpotavia palveluita. Oomin asiakkaana säästää keskittämällä sähköt ja liittymäasiat saman katon alle.

– Kuluttajien näkökulmasta liittymämarkkinat ovat suosineet lähinnä uusia asiakkaita ja liittymän vaihtajia. Kuluttajat toivovat läpinäkyvyyttä hintoihin ja sitä, että uskollisuudesta palkittaisiin. Oomin puhelinliittymät vastaavat suoraan näihin tarpeisiin, kuvailee Matti Kärkkäinen Oomilta.

Keskittämisetu laajenee myöhemmin kevään 2026 aikana myös niille asiakkaille, joille sähkölasku tulee vielä Lumme Energian nimellä. Liittymiin voi tuki tutustua jo nyt. Kerromme erikseen, kun myös keskittämisetu on saatavillasi. Pysytään siis kuulolla!

**Tutustu Oomi
Mobiiliin tarkemmin**

Sanoista luontotekoihin – Luontorahaston haku auki 9.4.2026 asti

Lumme Energian Luontorahasto jatkuu Oomin Luontorahastona. Haluamme jatkossakin olla mukana edistämässä luonnon monimuotoisuutta ja yhteisöllisyyttä ympäri Suomen, ja teemme sen tukemalla paikallisten toimijoiden konkreettisia ympäristötekoja.

Rohkaisemmekin yhdistyksiä, järjestöjä ja yksityisiä toimijoita tutustumaan Luontorahaston raameihin ja hakemaan tukea. Tuen suuruus on 500 – 5 000 € / toimija.

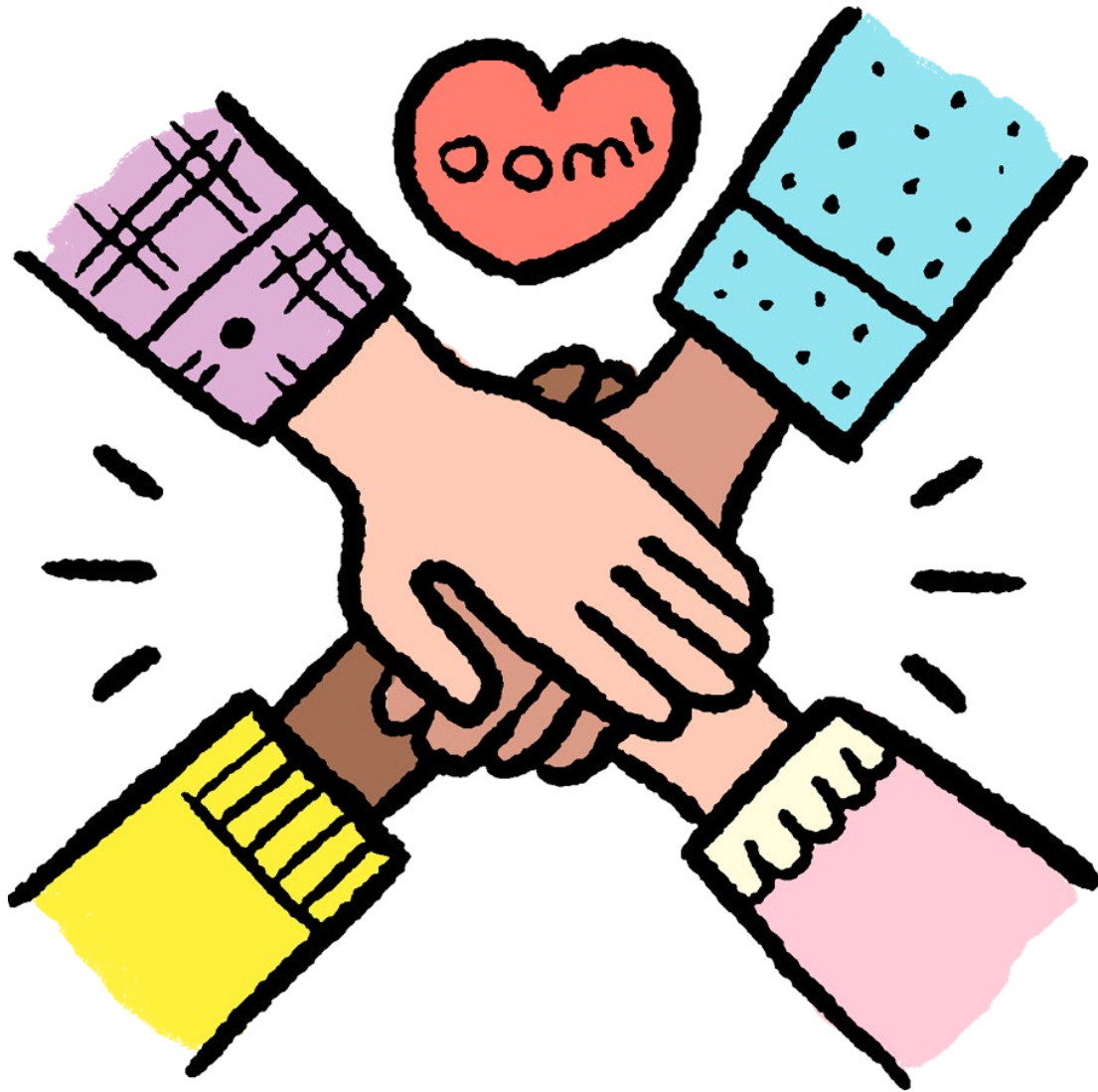
Kerromme toimijoiden tärkeästä työstä myös viestinnässämme ja sosiaalisessa mediassa. Yhteistyön avulla syvennämme omaa ymmärrystämme luonnon monimuotoisuudesta ja innostamme kaikkia suomalaisia huolehtimaan yhteisen ympäristömme hyvinvoinnista.

**Tutustu Luontorahastoon
ja hae tukea**



**Oomitä jos
ryhdyttäisiin sanoista
luontotekoihin?**

Heimo-asiakasyhteisössä asiakkaat kehittävät kanssamme



Haluatko vaikuttaa ja jakaa omia ajatuksiasi? Tule mukaan Heimoon rakentamaan tulevaisuuden mutkatonta energiapalveluyhtiötä. Osallistuminen on maksutonta eikä sido mihinkään, jokainen osallistuu omalla tavallaan ja omassa tahdissaan.

Heimo sai alkunsa Oomilla yksinkertaisesta havainnosta: kun halutaan kehittää oikeasti toimivia palveluita, on asiakkaiden kokemuksia ja ajatuksia kuunneltava systemaattisesti. Pienestä alkanut Heimoon kasvanut kolmessa vuodessa merkittäväksi yhteisöksi. Heimolaisilla on vaikutusvaltaa – he ovat vuosien varrella osallistuneet niin prosessien kuin tuotteiden kehittämiseen ja päässeet sanomaan sanansa myös brändiviestintään.

Energia-alalla vastaavia asiakasyhteisöjä on harvassa. Me näemme Heimossa mahdollisuuden erottautua ja rakentaa pitkäjänteistä suhdetta asiakkaisiin.

– Heimon merkitys näkyy monella tasolla. Saamme rehellistä ja suodattamatonta palautetta siitä, mikä toimii ja mikä ei. Se auttaa meitä välttämään turhaa kehitystyötä omien olettamustemme pohjalta. Keskitymme vain asiakkaille merkityksellisiin asioihin, Oomin asiakaskokemuspäällikkö **Tiia Tervonen** perustelee yhteistyötä.

Osallistamme Heimolaisia laajasti eri kehitysvaiheissa: käyttöliittymän ilmeen testauksessa, palveluidean arvioinnissa ja sisältöjen ymmärrettävyyden kartoittamisessa. Tällä hetkellä Heimolaisilla on mahdollisuus olla mukana rakentamassa uutta Oomia, kun Lumme Energian ja Oomin yhdistymisen myötä palvelemme jatkossa yli 800 000 asiakasta. Tämä ei ole vain kahden yrityksen yhdistyminen, vaan aito mahdollisuus kasvaa ja rakentaa uutta, ja tässä Heimolaiset voivat olla mukana.



Yhteisö tuo asiakkaiden äänen kuuluviin, haastaa ajattelemaan uudella tavalla ja auttaa luomaan aidosti hyödyllisiä ratkaisuja. Oomin asiakasyhteisö Heimo on kasvanut korvaamattomaksi kumppaniksi palveluiden kehittämisessä. Nyt myös sinun ääntäsi kaivataan Heimossa!

Liity mukaan Heimoon!



Heimossa pääset vaikuttamaan

Läpinäkyvyys on ollut toiminnan keskeinen periaate alusta asti. Nyt avoimuutta halutaan lisätä entisestään – ei pelkästään kertomalla, mitä on kehitteillä, vaan myös näyttämällä konkreettisia esimerkkejä Heimon vaikutuksesta.

– Heimolaiset itse eivät aina edes tiedä, kuinka suuri merkitys heidän panoksellaan on. Haluamme tuoda heidän rooliaan näkyvämmiin esille ja näyttää, miten asiakaspalautteet ja yhteiskehittäminen todella muovaavat palveluitamme, Tervonen summaa.

Yhteiskehittäminen ja asiakkaan kuuntelu ovat kiinteä osa arkeamme. Kun palvelut suunnitellaan yhdessä käyttäjien kanssa ja heidän arkeaan ymmärtäen, syntyy aidosti hyödyllisiä ja vastuullisia ratkaisuja.

Kun liittyt Heimoon, pääset yhteisöön, jossa pääsee aidosti vaikuttamaan. Me toivottamme tervetulleiksi kaikki, joita kiinnostaa jakaa omia ajatuksia, mielipiteitä ja kehitysideoita, aiempaa kokemusta ei tarvita. Tarjoamme mahdollisuuden vastata kyselyihin, testata uusia ideoita ja olla mukana kehittämässä arkea sujuvampaan suuntaan silloin, kun itselle sopii. Heimolaisena saat kutsuja tehtäviin sekä kuulet ensimmäisten joukossa, mitä uutta on tulossa.

Mukana olo on maksutonta eikä sido mihinkään: jokainen osallistuu omalla tavallaan ja omissa tahdissaan. Meille Heimo on yhteisö, jossa jokaisen näkemyksellä on merkitystä ja jossa kehittäminen tehdään yhdessä, hyvällä fiiliksellä.

Sähkönkäyttö varttitasolla

NÄIN DATA PALJASTAA KODIN PIILOSYÖPÖT



Teksti: Sami Ahola

Varttikohtaisen kulutuksen seuranta on sähkölämmittäjän uusi supervoima. Kun kulkukäyrän yhdistää sähkön 15 minuutin välein vaihtuvaan hintaan, paljastuvat ne hetket, jolloin eurot valuvat harakoille.

Seuraamme fiktiivisen nelihenkilisen Mäkelän perheen matkaa: näin pienet säädöt leikkasivat sähkölaskusta satoja euroja. Luvut perustuvat omakotitalon todellisiin varttikohtaisiin kulutusprofiileihin. Omakotitalossa asumisen vapauksiin kuuluu mahdollisuus vaikuttaa omiin asumiskustannuksiin. Monelle sähkölasku on kuitenkin musta laatikko. ”Mäkelän perheen” isä Matti päätti selvittää, mistä laskun loppusumma todella muodostuu.

Työkaluksi valikoituivat sähkönmyyjän sovellus ja Datahubin asiakasportaali. Koska Suomessa siirryttiin lokakuussa 2025 pörssi-sähkön varttihinnoitteluun, Matti näki kulutuksensa nyt ennennäkemättömän tarkasti. Ruudulle piirtyvä sahalaitainen käyrä muistutti erehdyttävästi sydänfilmiä.

96 hintaa vuorokaudessa — kalleimmat osuvat iltaan

Kulutuskäyrä paljasti nopeasti olennaisen. Yöllä ja keskellä päivää sähkönkäyttö pysyi tasaisena, mikä kertoo kodin peruskuormasta: laitteista, jotka ovat päällä lähes ympäri vuorokauden. Aamulla näkyi selkeä mutta lyhyt piikki, todennäköisesti aamutoimien seurauksena.

Varsinainen kustannusongelma osui kuitenkin iltaan. Kello 17–21 välillä kulutus nousi samaan aikaan, kun myös sähkön hinta oli vuorokauden korkeimmillaan. Ruoanlaitto, sauna ja muu ilta-käyttö osuivat juuri niille varttitunneille, jolloin sähkö oli kalleinta.

Analyyttinen Matti halusi tietää, mitä nämä iltapiikit tarkoittavat euroina uudessa markkinatilanteessa, jossa sähkölle annetaan hinta 96 kertaa vuorokaudessa.

Kiuas ja sähköauto ovat kodin suurimmat sähkönkuluttajat

Sähkökiuas on kodin suurimpia sähkönkuluttajia: se vie tehoa noin 6–8 kilowattia tunnissa, ja parin tunnin saunominen vastaa

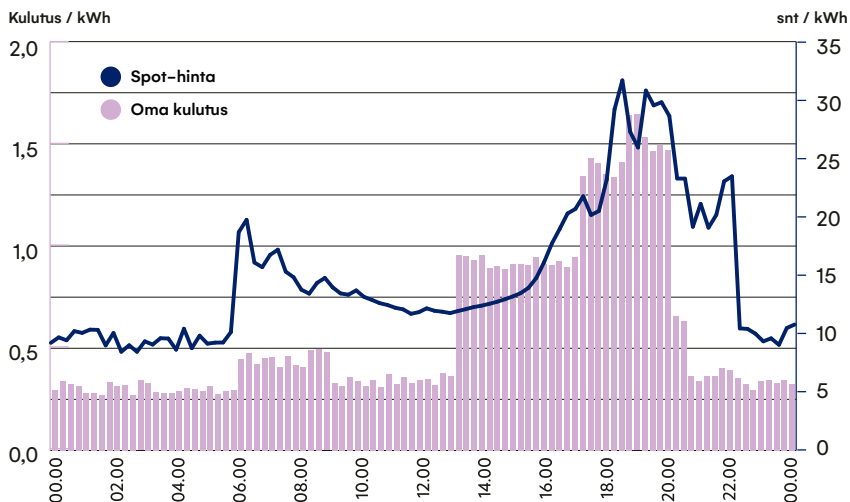
useamman tunnin sähköuunin käyttöä. Myös sähköautolla oli suuri vaikutus. Esimerkiksi 11 kilowattitunnin lataus vastaa energiankulutukseltaan lähes yhtä perhesaunaa.

Yhdistämällä kulutuksen pörssisähkön hintaan Matti huomasi kalliin virheen. Sauna, pyykinpesu ja auton lataus osuivat kaikki kello 17–21 välille. Tämä on sähköverkon ruuhka-aikaa, jolloin varttihinnat ovat usein korkeimmillaan. Perhe maksoi vapaaehtoista ”ruuhkamaksua” käyttämällä suuritehoisia laitteita juuri kalleimpien varttien aikana.

Automaatio väistää kalliit vartit

Talvi-iltaisinkin, kun hinnanvaihtelut ovat suuria, ero alkuillan ja yön varttien välillä voi olla helposti 15–20 senttiä kilowattitunnilta tai enemmänkin. Tällöin 11 kilowattitunnin sähköauton latauksen siirto yöaikaan säästää helposti yli kaksi euroa kerralla. Vaikka hintaerot kesällä tasoittuvat, pelkästään auton latauksen optimoinnilla vuosisäästö nousee satoihin euroihin.

Normikulutus



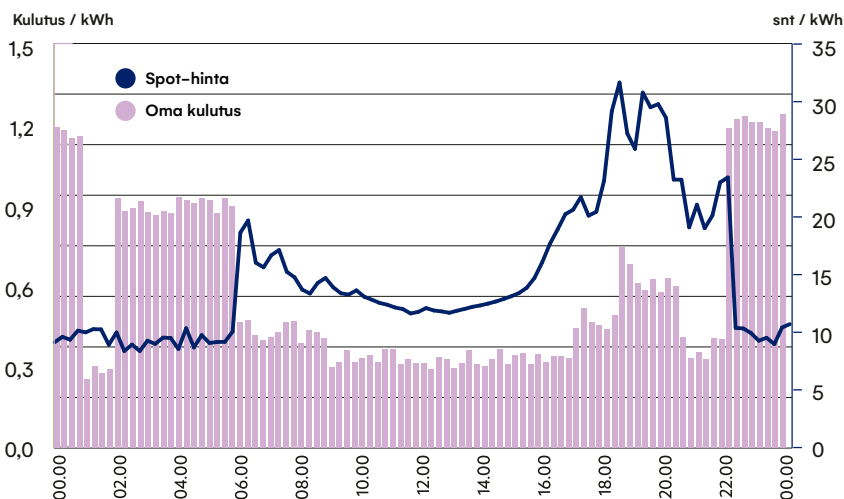
Matti ajasti sähköauton latauksen alkamaan vasta kello 22 jälkeen. Myös lämminvesivaraaja säädettiin lämpenemään vain yöaikaan. Nelihenksen perheen käyttöveden lämmitys on merkittävä kuluerä, ja sen siirtäminen pois hintapiikeistä pienentää sähkölaskua selvästi, etenkin talvikuukausina. Nämä ratkaisut eivät vaatineet elintason laskua, vaan ainoastaan ajoituksen muuttamista.

Tulos: Sileämpi käyrä, pienempi lasku

Muutosten jälkeen Matti tarkasteli dataa uudelleen. Iltapiikki oli kadonnut, ja kulutus oli siirtynyt tasaisemmaksi kumpareeksi yön edullisemmille tunneille. Myös kokonaiskulutusta saatiin laskettua lämmityskulujen osalta, kun huonelämpötilaa laskettiin yhdellä asteella.

Vaikka kuvaajat perustuvat yksittäiseen korkean hintatason talvipäivään, vuositasolla Mäkelän perheen pienet säädöt tuovat arviolta 290–450 euron säästön. Uusi varttihinnoittelu ei muuttanut perusasiaa: kyse ei ole vain siitä, kuinka paljon sähköä käyttää, vaan myös siitä, milloin sitä käyttää.

Optimoitu kulutus



SÄHKÖAUTO

Siirretään latausajankohtaa alkuillasta myöhäisiltaan tai yöhön:

- Latauksen (11 kWh) siirto myöhempään säästää vuodessa **n. 120–200 €**

n. 120–200 €

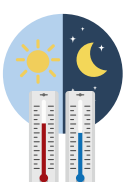


LÄMMINVESIVARAAJA

Ajastetaan lämminvesivaraajan lämmitys yöaikaan:

- Vuosikulutus n. 4 000 kWh. Ajastaminen yöaikaan tuo **n. 120–200 €** vuosisäästöä.

n. 120–200 €



HUONELÄMPÖTILA

Lasketaan huonelämpötilaa yhdellä asteella yöaikaan:

- Yhden asteen pudotus ($22^{\circ}\text{C} > 21^{\circ}\text{C}$) vähentää lämmitysenergian tarvetta n. 5 % eli **n. 50 €** vuositasolla.

n. 50 €

Arvioitu vuosisäästö yhteensä

n. 290–450 €

NÄIN SÄÄSTÖ SYNTYY

Laskelmat ovat arvioita. Talvikuukausina säästö on suurinta, kun taas kesällä hintaerot tyypillisesti pienenevät. Hinnat on laskettu arvioitujen vuoden keskiarvojen perusteella.

Laskelmien taustaoletukset:

- Keskipikoinen sähköauto, ajosuorite noin 50 kilometriä vuorokaudessa
- Keskimääräinen hintaero alku- ja myöhäisillan välillä vuoden aikana 3–5 senttiä kilowattitunnilta
- Lämmitysenergia 120 neliömetrin omakotitalossa: ilmalämpöpumppu ja suorasähkö, yhteensä noin 7 000 kilowattituntia vuodessa
- Sähkön keskihinta vuodessa (sisältää siirron ja verot): noin 15 senttiä kilowattitunnilta



Onko ikääntynyt ilmalämpöpumppu enää energiatehokas?



Vastaajana:
Jussi Hirvonen
toiminnanjohtaja
Suomen
Lämpöpumppuyhdistys
SULPU ry,
www.sulpu.fi

Ilmalämpöpumppuja on ollut suomalaistalouksissa jo yli 30 vuotta, mutta milloin laite alkaa olla ”ikäntynyt”? Asiantuntija avaa, miten pumppujen kehitys, huolto ja käyttöikä vaikuttavat energiatehokkuuteen — ja milloin vaihto uuteen on järkevä ratkaisu.

Ilmalämpöpumppu on myyty Suomeen noin 1,5 miljoonaa kappaletta 30 vuoden aikana. Niistä on kertynyt valtavasti käyttökokemusta useilta vuosikymmeniltä. Pääsääntöisesti kokemukset ovat yllättäneet positiivisuudellaan. Kun pumppua opitaan käyttämään oikein, laitteet todella säästävät energiaa, tasoittavat huonelämpötiloja, tehostavat puu-uunien lämmityskäyttöä ja puhdistavat sisäilmaa. Jäähdytystoiminto on monena kesänä ollut suorastaan korvaamaton.

Ilmalämpöpumput ovat osoittautuneet myös kestäviksi. Tyypilliseksi käyttöiäksi on vakiintunut noin 15 vuotta, mutta pidempäänkin palvelleita laitteita löytyy. Pumppu ei juurikaan menetä alkuperäistä tehokkuuttaan, jos se pidetään kunnossa ja puhtaana. Puhdistaminen tarkoittaa säännöllistä suodattimien puhdistamista esimerkiksi imuroimalla 2–4 viikon välein. Lisäksi muutaman kerran laitteen elinkaaren aikana sisäyksikön kenno ja puhallin tulee pesettää huoltoyrityksellä.

Jos pumppu menettää tehoaan eli ei enää lämmitä tai viilennä entiseen tapaan puhdistuksista ja pesuista huolimatta, laite on vikaantunut tai vikaantumassa. Oireina voi olla esimerkiksi puhaltimen ääniongelmia, kylmäainevuoto tai muita toimintahäiriöitä, jotka on korjattava. Esimerkiksi kylmäainepiiriin syntynyt vuoto tulee paikallistaa ja korjata, eikä vain siirtää korjausta lisäämällä

kylmäainetta. Jos pumpulla on jo paljon ikää, voi olla tarkoituksenmukaista vaihtaa laite uuteen. Vaihtoa puoltavat myös uusien pumppujen paremmat pakkasominaisuudet sekä nykyaikainen automaatio ja etäkäyttömahdollisuudet.

Tietääkseni ensimmäinen ilmalämpöpumppu asennettiin Suomeen vuonna 1992 – sattumoisin omaan talooni. Ilmalämpöpumppu on ollut tehokas laite alusta alkaen sen pääasiallisilla toimintalämpötiloilla, noin +10 asteesta –10 asteeseen. Vielä 1990–2000-luvuilla kuitenkin suositeltiin, ettei ilmalämpöpumppua käytettäisi alle –15 asteen pakkasilla.

2010–2020-lukujen mallit ovat kehittyneet merkittävästi kylmien pakkaskelien osalta. Niillä saavutetaan säästöjä vielä –25––35 asteen pakkasissa. Valtaosa tuotemerkeistä suosittelee, ettei pumppua kannata – eikä edes saa – sammuttaa kovimmillakaan pakkasilla.



Sähkömopit eli moppaavat varsi-imurit tulivat koteihin

Teollisuuskäytöstä tutut märkä-kuivaimurit eli imuroivat lattiapesurit ovat tulleet myös koteihin. Kotitalouksien yhdistelmälaitteet imuroivat pölyn, hiekan ja roiskeet sekä moppaavat samalla kertaa. Moppaavassa varsi-imurissa on erillinen moppaussuulake, jossa on säiliö puhtaalle vedelle. Moppaus tapahtuu puhtaalla vedellä, ja likainen vesi imetään omaan säiliöönsä. Tekstiilipesuria laite ei kuitenkaan korvaa, sillä se on tarkoitettu koville pinnoille.

Philips OneUp -ladattavassa sähkömopissa on myös puhdistusaineen annostelija.

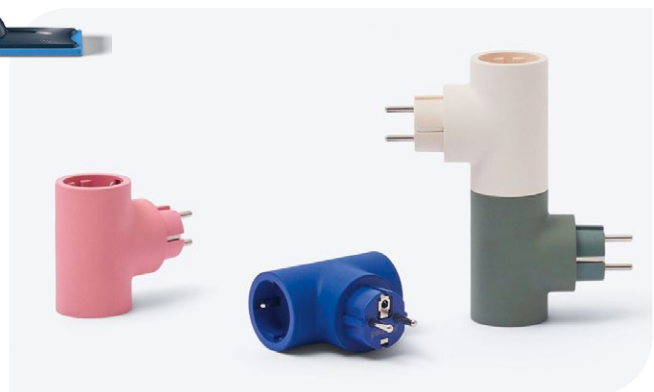
3000-sarjan laitteen hinta 129,99 € (Clas Ohlson)



Varmista etukäteen, kuka on ovella

Oven avaaminen on turvallisempaa, kun näet, kuka on tulossa. Nedis SmartLife Wi-Fi -video-ovikellon avulla pidät kotia silmällä reaaliajassa ja näet sisään pyrkivän mistä tahansa. Olitpa sitten kotona tai poissa, voit olla helposti vuorovaikutuksessa tavarantoimittajien, ystävien tai yllättävien vieraiden kanssa suoraan älypuhelimestasi.

Video-ovikello Nedis SmartLife, Wi-Fi, tuplakameralla, 2 x Full HD, IP54 Hinta 119,99 € (Taloon)



Haaroituspistorasia, jota ei tarvitse piilottaa näkyvistä

Iloisen värinen Power Split -haaroituspistorasia on myös tyylikäs sisustuselementti. Lisäksi se auttaa silloin, kun tarvitset sähköä vielä useammalle sähkölaitteelle.

Hinta 35,40 € (Finnish Design Shop)



Pian on kevät – muistathan pikkulintuja

Tyylikäs linnunpönttö on mukava mökkituliainen tai moderni lisä omalle pihalle. Pönttö on suunniteltu pienimmille pesijöille, ja lentoaukon halkaisija on 28 mm. Irrotettavan vaneripohjan ansiosta pönttö on helppo puhdistaa.

EcoFurn-pönttö 28,90 € (EcoFurnStore)

Tuotteiden hinnat ja ostopaikat ovat viitteellisiä. Tiedot ovat tammikuulta 2026.

Kiireisiä lähtöjä? Tällä kuivaat hiukset huippunopeudella

Nopean moottorin ja jopa 250 km/h ilmavirran ansiosta Tiny kuivaa hiukset hetkessä silloin, kun jokainen minuutti on tärkeä. Laite painaa vain 300 grammaa, joten se on helppo ottaa mukaan.

Tiny BLDC HD -kuivain 79 € (OBH Nordica)





Tallimme on meidän näköisemme ja oloisemme. Oman elämämme unelmien työpaikka ja elämäntapamme.

Lämpöä, lempeä annan

Teksti: **Heikki Hamunen**
Kuvat: **Harri Mäenpää**

Hevostallilla haetaan entistä useammin hoivaa ja kontaktia, sanoo hoitoalan yrittäjä Helena Heiskanen.

Yhdeksänvuotias islanninhevonen Teppo rouskuttaa heinää infrapunalamppujen alla ja kerää lämpöä lihaksiinsa.

– Hevonen on notkeampi, kun se lähtee töihin. Ulkokarsinoissa etenkin tiineet tammät tykkäävät pakkasilla lämmittää lantion aluetta infrapunalampuilla, sanoo yrittäjä **Helena Heiskanen**

Heiskalan Hoppala -tallilta Liperistä.

Eheyttä elämään

Heiskasen 12 islanninhevosta ja kolme suomenhevosta tuovat lämpöä ja energiaa myös ihmisten elämään.

Heiskalan Hoppala on sosiaalipedagoginen talli, jossa vuorovaikutus ja tunnetaidot hevosen ja ihmisen välillä ovat keskiössä. Hevosten kanssa työskentely opettaa asiakkaille tunteiden tunnistamista ja nimeämistä, vastuun ottamista sekä antaa eväitä eheytymiseen.

Tallille voi tulla myös terveydenhuollon tai sosiaalipalvelujen ohjaamana. Tallin motto on ”Hoivaa ja tule hoivatuksi”.

– Jo hevosen mantelinmuotoisilla silmillä on ihmistä rauhoittava vaikutus. Kun katsomme sitä, verenpaine laskee ja kehoon erittyy enemmän mielihyvähormoneja, Heiskanen sanoo.

Lauma hoitaa

Suurikokoisena eläimenä hevonen pakottaa hoitajaa keskittymään juuri siihen hetkeen. Koolla on myös muuta merkitystä.

– Iso koko antaa tunteen, että

tämä eläin voi kantaa minua konkreettisesti. Se voi ottaa minut myös muuten turvaansa, ja sille voi jättää omat huolensa, Heiskanen sanoo.

Yrittäjä muistuttaa, että saaliseläimenä hevonen lukee tarkasti ympäristöä ja ihmisen kehon viestejä. Ihmisen levottomuus, jännitys tai rauhallisuus näkyvät myös hevosen käytöksessä.

Heiskanen kertoo esimerkin mielialahäiriöstä kärsineestä asiakkaasta.

– Tuikkuliina-tamma pyrki monin eri tavoin rauhoittamaan asiakasta. Kun asiakkaan levottomuus ei millään hellittänyt, muu lauma liittyi yksi kerrallaan seuraan ja kävi maahan makaamaan. Näky oli kuin talvisodasta.

Kun suurin osa hevosista pötkötti kentällä, asiakkaalta pääsi itku.

– Hän sanoi, ettei hänellä ollut ollut näin hyvä olo viikkoihin. Hän ei ollut nukkunut, ja olotila oli mennyt manian puolelle – päässä oli kauhea kaaos. Hevoset yrittivät yhdessä saada asiakkaalle seesteisemmän mielialan.

Kosketuksen kaipuu

Heiskanen on huomannut, että asiakkaat hakeutuvat aiempaa useammin hoitamaan hevosia.

– Heillä on tarve tuntea kosketusta, läheisyyttä ja turvan tuntua. Kokea hetkiä, jolloin saa olla pienen tovin ulkona huolista ja maailman myllerryksestä.

Aiemmin ratsastettiin, maksettiin ja lähdettiin kotiin.

Nyt asiakkaat haluavat nimenomaan koskettaa hevosta. Moni heistä sanookin: "Voi, tätä olen tarvinnut."

– Nykyisin koetaan erittäin tärkeäksi, että syntyy aito kontakti ja että koskettamisen kautta pääsee kokemaan hevosen lämmön ja vuorovaikutuksen.

Talvi tallilla – pakkanen ei ole pahinta

Näin hevosen hyvää oloa tuetaan talvella:

- Hevosella on oltava haaleaa tai lämmintä juomavettä ympäri vuorokauden myös talvella. Kylmä vesi vähentää juomista ja lisää ähkyriskiä.



Helena Heiskanen muistuttaa, että saaliseläimenä hevonen lukee tarkasti ympäristöä ja ihmisen kehon viestejä.

Tallin motto on "Hoivaa ja tule hoivatuksi".



- Kun pakkasen kiristyy, tarkkaile palelua. Väriä ja viileät kainalot kertovat, että hevonen tarvitsee lisää energiaa – lisäheinä auttaa kehoa tuottamaan lämpöä.
- Tuuli sekä vesi- ja räntäsade kylmettävät eniten. Loimi suojaa hevosta ja auttaa säilyttämään lämmön.
- Pimeässä hevonen on rauhallisempi, kun ympäristö on valaistu. Näkyvyys lisää turvallisuuden tunnetta etenkin petoalueilla.
- Hevosyksilöissä on eroja – kaikki eivät reagoi kylmään samalla tavalla.
- Riittävä, lämpötilaan mukautettu liikunta tukee hevosen aineenvaihduntaa.

Vinkit antoi Heiskalan Hoppala-tallin Helena Heiskanen.

Stressitöntä sähkönsäästöä

Sen sijaan, että vahtaisit omaa kulutustasi tai sähkön hintoja hikikarpalot otsalla helmeillen, voit ottaa haasteen sähkön säästämistä myös rennommin. OmaLumme-palvelu on ulkoistettu sähkösalapoliisi, jonka avulla tunnistat sähkösyöpöt ja edulliset tunnit — sekä näet, kuinka muutokset kulutustottumuksissasi kantavat hedelmää.

OmaLumme-palvelu on kehitetty asiakkaidemme iloksi ja jokapäiväiseksi hyödyksi. Suurin hyöty siitä onkin nimenomaan oman sähkönkäytön ymmärtämisessä. Kuinka paljon sähköä kuluu? Paljonko se maksaa? Mikä vie eniten sähköä? Ja kuinka paljon kulutus on lähtenyt laskuun, kun sähkönkäyttöön on kiinnitetty vähän enemmän huomiota?

Näin OmaLumme auttaa sinua ottamaan sähkönkulutuksen haltuun

- Tarkastele aikaisempaa sähkönkulutustasi kategorioittain – paljonko vie valaistus, entä millaisen piikin sähkösauna tuo?
- Seuraa kulutustasi joko kilowattitunteina tai euroina.
- Kurkista kulutusennusteeseen ja ennakoi tulevia sähkölaskuja.
- Katso, millainen sähkölasku on tulossa ja paljonko maksettavaa on tähän mennessä kertynyt.
- Jos sinulla on pörssisähkösopimus, näet oman pörssisähkön keskihinnan.
- Vertaile oman kotisi sähkönkulutusta muihin

vastaaviin kotitalouksiin – kulutanko sähköä saman verran, enemmän vai vähemmän kuin samankokoiset ja samalla lämmitysmuodolla varustetut kodit?

- Aseta itsellesi hälytykset pörssisähkön halvoille tai kalliille tunneille, jotta hoksaa hyödyntää oikeat tunnit enemmän sähköä vieviin askareisiin.

Lue lisää, miten OmaLumme-palvelun kotiprofiili toimii ja kuinka löydät omat sähkösyöppösi!

OmaLumme kotiprofiili

Kiinnitä huomiota kulutustottumuksiisi ja karsi **turhaa sähkönkäyttöä** kun sellaista tunnistat, mutta älä stressaa, jos et keksi loputtomasti nipistettävää! Me kaikki tarvitsemme ja käytämme sähköä: tärkeintä on, että käytämme sitä fiksusti.

Jos kaipaat uusia ideoita kodin sähkönkulutuksen vähentämiseen, täältä löydät kootusti monenlaisia vinkkejä energian säästämiseen.

Energiansäästövinkit

Joko sinulla on suosittu ja kiitetty OmaLumme-sovellus?

OmaLumme on toistaiseksi käytössäsi normaaliin tapaan. Niin myös sovellus, josta olemme saaneet tuhansia arvioita ja kiitettävän keskiarvon. Mikset sinäkin kokeilisi, kuinka sähkönkulutuksen salat ja pörssisähkön hinnat tulevat tutuiksi tällä sovelluksella?





Pidemmissä poissaoloissa kannattaa tarkistaa, onko poissa-olotilan lämpötila sopiva vai kannattaisiko sitä laskea vielä hieman.

Mielenrauhaa matkan ajaksi

Teksti: **Dakota Lavento**

Suuntaatpa pohjoisen hangille tai etelän rannoille, muutamalla keinolla varmistat, ettei sähkölasku yllätä ikävästi.

Motivan asuinrakennusten

energiatehokkuuden asiantuntija **Teemu Kettunen** neuvoo asettamaan kodin pidemmän poissaolon ajaksi "energiansäästötilaan". Tällöin energiaa kuluu vähemmän kuin normaalisti kotona asuttaessa. Tämä onnistuu helposti, jos käytössä on kotiautomaatio, mutta myös ilman sitä.

Kotiautomaation pois/kotona-ohjaus kytkee kodin automaattisesti poissaolotilaan: se sammuttaa valaistuksen, mahdollisesti alentaa hieman sisälämpötilaa ja säättää ilmanvaihdon pienimmälle teholle. Pidemmissä poissaoloissa kannattaa tarkistaa, onko poissaolotilan lämpötila sopiva vai kannattaisiko sitä laskea vielä hieman. Kotiautomaatio voi myös optimoida sähköä kuluttavaa lämmitystä painottumaan edullisemman pörssisähkön ajankohtiin.

Verhot ja sälekaihtimet toimivat ikkunoiden edessä lisäeristeenä ja säästävät energiaa. Pakkas-kaudella ne kannattaa pitää pimeällä ikkunoiden edessä. Edistyneellä kotiautomaatiojärjestelmällä voi ohjata ja ajastaa valojen lisäksi myös verhoja.

Energiansäästötilaan ilman kotiautomaatiota

Kodin saa loman ajaksi energiansäästötilaan myös ilman kotiautomaatiota.

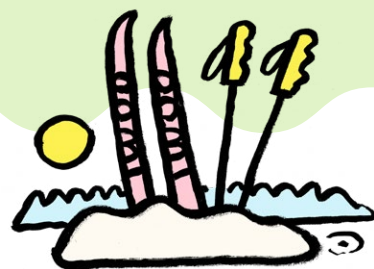
– Koneellinen ilmanvaihto voidaan asettaa poissaoloasetukselle ja sisälämpötila pudottaa normaalia alemmaksi. Myös kylpyhuoneen mukavuuslattialämmityksen lämpötilaa kannattaa säätää alaspäin. Mukavuuslattialämmitys saattaa olla myös wc-tiloissa ja laatoitetussa eteisessä.

Aseta ilmalämpöpumppu lämmittämään mahdollisimman suurta osaa talosta. Sähkölämmittimet tukevat lämmitystä huippupakkasilla sekä tiloissa, joihin ilmalämpöpumppu ei yllä.

Sammuta laitteet, joissa on valmiusvirta, ja irrota laturit pistorasioista. Ajasta ulko- ja kausivalot.

LISÄTURVAA MATKAN AJAKSI OMAKOTIASUJALLE

- Vuotovahti hälyttää mahdollisesta putkivuodosta.
- Tarkista sähköyhtiön sovelluksesta, ettei sähkönkulutuksessa ole katkoksia tai poikkeuksellisen suuria muutoksia.
- Älä laske huonelämpötilaa liian alas tiloissa, joissa putket voivat jäätymä. Hyödynnä tarvittaessa sulanapitokaapelia.
- Pyydä luotettavaa tuttavaa tai perheenjäsentä varmistamaan kukkien hyvinvoinnin lisäksi, että asunto on lämmin, vesi virtaa ja sähköt toimivat.





**Totta
vai
tarua?**

Näin käännät yleiset harhaluulot omaksi eduksesi

Teksti: **Sami Ahola**
Kuvat: **Shutterstock, Olkiluoto**

Sähköstä liikkuu paljon vanhentunutta tietoa, joka voi ohjata kuluttajaa harhaan. On aika erottaa faktat fiktiosta ja päivittää käsitykset nykypäivään.

Sähkömarkkinoilla on tapahtunut paljon viime vuosina, ja moni asia on muuttunut pysyvästi. Vaikka hinnat vaihtelevat, omaan sähkölaskuun voi vaikuttaa enemmän kuin koskaan. Kysymme Energiategon Pekka Salomaa, mitkä yleiset uskomukset pitävät paikkansa ja miten omaa energiankäyttöä kannattaa nykypäivänä ajatella.

Myytti: Talvi on aina kallein aika käyttää sähköä

– Tämä on osittain totta, mutta ei koko totuus. Talvella sähkölasku on luonnollisesti suurempi, koska lämmitykseen kuluu enemmän energiaa. Itse sähkön yksikköhinta ei kuitenkaan automaattisesti ole pilvissä koko talvea, Salomaa tarkentaa.

Hän muistuttaa, että sähkön hintaan vaikuttavat monet tekijät ympäri vuoden.

– Esimerkiksi loppukesällä voimalaitosten huoltotauot voivat nostaa hintaa hetkellisesti. Talvella hintapiikkejä esiintyy, mutta leutoina ja tuulisina päivinä sähkö voi olla hyvinkin edullista. Olennaista on ymmärtää, että talvella euroja kertyy enemmän, koska sähköä yksinkertaisesti tarvitaan enemmän.

Myytti: Siirtohinta nousee pörssisähkön mukana

Tämä on sitkeä väärinkäsitys, jonka Salomaa haluaa oikaista.

– Sähkön myyntihinta ja siirtohinta ovat kaksi täysin eri asiaa. Siirtohinta ei seuraa pörssisähkön heilahteluja. Se perustuu investointeihin, jotka on tehty sähköverkkoon ja sen ylläpitoon sekä toimitusvarmuuteen.

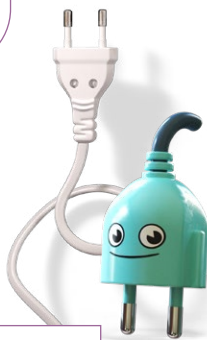
Ainoa pieni yhteys hintojen välillä on niin sanottu häviösähkö, jonka osuus siirtohinnasta on kuitenkin hyvin pieni, noin kymmenesosan luokkaa.

Myytti: Sähkön säästäminen tarkoittaa pimeässä palelua

Monet pelkäävät, että energian säästäminen vaatii mukavuudesta tinkimistä.



Pekka Salomaa,
johtaja,
Energiateollisuus



– Olkiluoto 3 on tuonut markkinoille kaivattua vakautta vuonna 2023, juuri energiakriisin jälkeen.

– Ei suinkaan. Nykyaikainen energiatehokkuus on fiksua ajoittamista, ei elämänlaadun kurjistamista. Kyse on siitä, että kulutusta siirretään pois kalleimmilta tunneilta silloin, kun se on mahdollista. Esimerkiksi auton lataaminen tai pyykinpesu on helppo ajastaa edullisempaan hetkeen ilman, että arki häiriintyy, Salomaa kannustaa.

Kenelle pörssisähkö sopii?

Pörssisähkö on tuonut monille mahdollisuuden säästää, mutta se vaatii hieman uudenlaista asennoitumista.

– Pörssisähkö on hyvä vaihtoehto, jos olet kiinnostunut seuraamaan sähkön hintaa ja sinulla on mahdollisuus joustaa kulutuksessa. Se palkitsee aktiivisen käyttäjän.

Salomaa korostaa, että kyse on oman tilanteen tunnistamisesta.

– Jos taloudessa on sähkölämmitys eikä kulutusta pysty siirtämään, kiinteähintainen

sopimus voi tuoda kaivattua mielenrauhaa ja ennustettavuutta. Pörssisähkössä on riskinsä hintapiikeille, mutta pitkällä aikavälillä se on usein ollut edullinen vaihtoehto niille, joiden talous kestää kuukausittaista vaihtelua.

Miten Olkiluoto 3 on vaikuttanut tilanteeseen?

– Olkiluoto 3 on tuonut markkinoille kaivattua vakautta vuonna 2023, juuri energiakriisin jälkeen. Yhdessä lisääntyneen tuulivoiman kanssa se on auttanut pitämään hintatasoa kurissa ja tasoittanut pahimpia heilahteluja. Tilanne on nyt huomattavasti valoisampi kuin energiakriisin aikana.

Pekka Salomaa viesti kuluttajille on rohkaiseva: sähkömarkkinoita ei tarvitse pelätä. Kun tunnistaa oman sähkönkäyttönsä tarpeet ja valitsee itselleen sopivan sopimustyyppin, arki rullaa sujuvasti vuodenajasta riippumatta.





Airfryerin villit ideat

— hyödynnä ja kerro omasi

Yhä useammalla työtasolla komeileva airfryer on paitsi kiireisen arjen pelastus myös innoittaja aivan uudentlaisille resepteille ja käyttötavoille.

Toiset kuivaavat airfryerin avulla sieniä ja yrttejä, toiset keittävät kananmunia. Lasipurkitkin saa sen avulla helposti kuumennettua ennen niiden käyttämistä säilömisessä, ja popcornit syntyvät käden käänteessä leffailtaa varten. Kuivaavatpa jotkut sillä kalan nahkoja myös koirien herkkuhetkiä varten.

Joko kokeilit näitä?

Tässä muutama airfryer-resepti käyttöösi. Ohjeiden paistoaajat ja lämpötilat ovat ohjeellisia – ne voivat vaihdella laitteen mukaan.

Camembert-dippi — herkullinen alku- tai iltapala

Paistamalla kokonainen camembert-juusto pehmeäksi ja sulavaksi saat aikaan herkullisen ja vaivattoman tarjoiltavan. Muuntele juustoa erilaisilla täytteillä, kuten hedelmähilloilla tai kuivatuiilla karpaloilla ja pähkinöillä. Dippaa paahdetun leivän kanssa ja hurmioиду.

Ainekset (4 annosta)

- 250 g camembert-juustoa
- 1 tl oliiviöljyä
- 1 tl hunajaa
- 2 hyppysellistä chilihuutaleita
- 2 hyppysellistä kuivattua timjamia

Valmistus

Tee camembert-juuston kuoreen ristikkäiset viillot. Sivele pinta öljyllä ja mausta hunajalla, chilihuutaleilla ja timjamilla. Siirrä juusto leivontavuokaan ja aseta airfryeriin. Paista 160 asteessa 10 minuuttia. Tarjoile dippinä rapean paahdetun leivän tai keksien kanssa.

Rapeita leipiä airfryerissä:

Sivele leipä kevyesti öljyllä ja paahda 180 asteessa 4–6 minuuttia. Nauti.

Popcornia leffailtaan

Voit valmistaa popcornia airfryerissä laittamalla maissinjyvät ja noin teelusikallisen öljyä (valinnainen) airfryerin koriin tai leivinpaperilla vuorattuun koriin. Paista 200 asteessa noin 8–10 minuuttia ja ravistele koria välillä. Lopeta paistaminen, kun pokahtelu hidastuu selvästi.

MIKÄ ON SINUN BRAVUURISI?

Kerro meille oma reseptisi tai villi ideasi airfryerin käyttöön, niin osallistut 30 euron arvoisen K-lahjakortin arvontaan.

Osallistu tästä

Aikaa on 29.3. saakka. Julkaisemme parhaita ideoita sähköisissä kanavissamme.



Pidä kotisi turvassa – missä ikinä oletkin

Kodin turvallisuus alkaa mietityttää usein vasta silloin, kun jotain yllättävää tapahtuu. Sector Alarmin hälytysjärjestelmä tuo mielenrauhaa jokaiseen päivään. Järjestelmä reagoi murtoihin, tulipaloihin ja vesivuotoihin välittömästi, ja 24/7 päivystävä hälytyskeskus varmistaa, että apu on saatavilla silloinkin, kun et itse ole paikalla.

Sector Alarmin palkitut laitteet hyödyntävät uusinta teknologiaa, ja helpokäyttöinen sovellus

tarjoaa monia älykotiratkaisuja. Voit seurata esimerkiksi kotisi lämpötiloja ja asettaa hälytyksiä, jos lämpötila muuttuu yllättäen.

Lumme Energian asiakkaana saat järjestelmän käyttöösi erikoishintaan:
Aloituspaketti 0 € (arvo 399 €) ja useat lisälaitteet -50 %.

[Tutustu tarkemmin](#)

Muistathan asiakasedut Lumme-tiimissä!

Asiakkaanamme pääset hyödyntämään Lumme-tiimin edut ja tarjoukset. Löydät vapaa-aajan elämyksiä sekä alennuksia matkailuun, kulttuuriin ja verkkokauppoihin. Käy kurkistamassa, mitä hyödyllistä yhteistyökumppanimme tarjoavat juuri nyt. Nappaa edut käyttöön ja säästä selvää rahaa!

Saat edut kirjautumalla Lumme-tiimiin ja tilaamalla etukoodit ja ohjeet sähköpostiisi. Lumme-tiimin käyttöön tarvitset Lummetunnuksen, jonka voit luoda täältä:

[Kirjaudu tästä](#)

Käy tutustumassa Lumme-tiimin tarjontaan — tässä muutama esimerkki.



Virkistävä luontoelämys Nuuksiossa

Pidä tauko arjesta! Vaella tai pyöräile luonnon helmassa ja pysähdy hetkeksi nuotiopaikalle elävän tulen ääreen. Nauti elämyksellisestä luonnosta Nuuksion kansallispuiston upeissa maisemissa ja majoitu ylellisesti Haltia Lake Lodgessa – kaikki vain puolen tunnin matkan päässä Helsingistä.

Valitse tyylikäs boutique-huone tai vaikka upeasti varusteltu Lodge-glamping-teltta. Saat 15 % alennuksen kaikista huoneluokista. Hintaan sisältyvät aamiainen, aamusauna ja WiFi. Tilaa etu Lumme-tiimistä ja tee varaus Haltia Lake Lodgen omien varaussivujen kautta.

[Tutustu tarkemmin](#)

Globe Hopen design-tuotteet nyt -15 %



Suosikko kestäviä valintoja ja kierrätystä? Haluatko, että se näkyy myös pukeutumisessasi? Nyt voit antaa hylätyille materiaaleille uuden elämän – tyylikkäästi.

Globe Hope on suomalainen yritys, joka valmistaa tuotteensa olemassa olevista materiaaleista: ylijäämästä, jätteestä ja kierrätetyistä tekstiileistä. Valikoimaan kuuluu laukkuja, vaatteita ja asusteita sekä kotimaista luonnonkosmetiikkaa. Monista tuotteista on tullut jo klassikoita.

Saat nyt 15 % alennuksen koko verkkokaupan valikoimasta. Tilaa etu ja lunastusohjeet Lumme-tiimistä.

[Tutustu valikoimaan](#)

Suurteholataus helpottaa sähköautoilijoiden arkea Mikkelin kampuksella

Lumme Energia toimitti Etelä-Savon kampuskiinteistöille sähköajoneuvojen suurteholatauslaitteen syksyllä 2025. Latausratkaisuista on tullut keskeinen osa kiinteistöjen vetovoimaa ja lakisääteistä vastuuta. Pikalatauslaite palvelee mm. Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK:n opiskelijoita, henkilökuntaa ja vierailijoita sekä muita ESAKK:n noin 30 vuokralaista.

Näin sähköajoneuvojen lataushanke eteni

- 1 Latauskartoitus
- 2 Suunnittelu
- 3 Tarjous ja rahoitus- vaihtoehdot
- 4 Asennuspalvelu ja käyttöönotto
- 5 Ylläpito- ja laskutuspalvelu
- 6 Lataaminen ja palvelun hallinta digipalveluilla

Helppoa latausta ja vaivatonta maksamista

Pikalataus palvelee erityisesti lyhytaikaisia kävijöitä, kuten luennoitsijoita, opiskelijoita, henkilökuntaa ja iltakäyttäjiä.

Lataus toimii helposti joko sovelluksella tai QR-koodilla. Myös maksaminen on vaivatonta. Maksuvälineinä käyvät GooglePay, ApplePay ja tulevaisuudessa myös korttimaksaminen.

–Jos illalla haluaa ladata sähköautoa treenien ajan, ei siinä hätäkässä huvita säätää erilaisten sovelusten kanssa. Mitä huolettomammin homma hoituu, sitä tyytyväisempiä käyttäjät ovat, Oksa toteaa.

Laki sähköajoneuvojen latauspalveluvalmiudesta havahdutti Etelä-Savon kampuskiinteistöt ESAKK:n tarkastelemaan pysäköintitilojaan.

– Lakipykälien lisäksi meitä kiinnosti vuokralaistemme tyytyväisyys, kertoo ESAKK:n talouspäällikkö Emilia Matiskainen.

Latauskartoituksesta valmiiksi pysäköinti-alueeksi alle vuodessa

Kilpailutuksen jälkeen ESAKK päätti tilata lataushankkeen Lumme Energialta.

– Alkukartoituksessa arvioitiin alueen lataustarve ja -mahdollisuus. Pysäköintialueen lähellä sijaitseva muuntamo lyhensi kaapelointimatkaa. Tästäkin syystä hanke pystyttiin hoitamaan paitsi nopeasti, myös kustannustehokkaasti, kertoo liiketoimintapäällikkö Niko Oksa.

Latauspistevalmius mahdollistaa alueen jatkokehittämisen

Kampusalueen muuntamoon tehtiin ensin muutostöitä, jotta sähköverkon teho riittäisi suurteholatauslaitteen toimintaan.

– Pysäköintialueelle asennettiin nopea DC-pikalatauslaite kahdelle sähköautolle. Siihen tarvittiin uusi liittymä, joka mahdollistaa noin 340kW lataustehon. Sen lisäksi asennettiin neljä valmiutta pikalatausta varten ja kahdeksalle paikalle valmius hitaampaan, maksimissaan 22 kW lataukseen, Oksa summaa.

Hankkeen valmistuttua Lumme Energian väki ohjeisti latauslaitteiden käytön seikkaperäisesti.

–Opastuksen ansiosta osaan neuvoa käyttäjiä, mutta vielä siihen ei ole ollut tarvetta. Kaikki on toiminut alusta loppuun oikein hyvin, Matiskainen toteaa.

Latausmahdollisuus on vetovoimatekijä

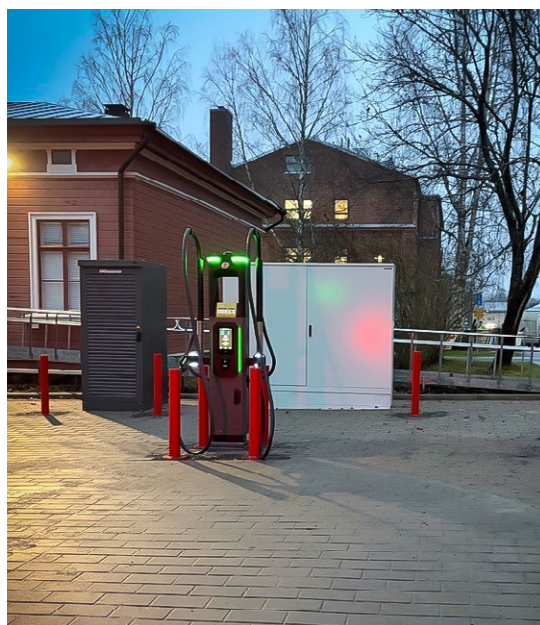
Latauskartta.fi-palveluun on kertynyt kiitoksia, ja sana uudesta latauspisteestä leviää nopeasti.

Latausmahdollisuus voi olla ESAKK:lle myös tuottava palvelu.

– Lumme Energia vastaa laitteiden operoinnista ja käytön laskutuksesta, mutta latauksesta kertyvät tulot jäävät kiinteistön omistajalle. Näin palvelu tukee sekä asiakastyytyväisyyttä että kiinteistön taloudellista kestävyyttä, Oksa kiteyttää.

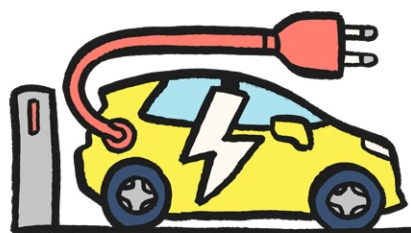
Latausmahdollisuus vahvistaa kiinteistöjen vetovoimaa ja tukee vuokralaisten tulevaisuudensuunnitelmia. Jatkossa esimerkiksi XAMK saattaa satsata työntekijöiden sähköpakettiautoihin, joiden lataus vaikkapa lounastun-
nin aikana on hieno juttu.

Mikkelin kampusalueella vierailaan usein lyhytaikaisesti, joten pysäköintialueelle haluttiin tuoda sähköajoneuvojen pikalatausmahdollisuus. Etelä-Savon kampus-kiinteistöt tilasi latauspistehankkeen Lumme Energialta keväällä 2025 ja latauslaitteet otettiin käyttöön marraskuussa 2025.



Mitä laki määrää kiinteistöjen omistajille sähköautojen latausmahdollisuudesta?

Rakennusten omistajat ovat velvollisia asentamaan pysäköintialueilleen sähköajoneuvojen latauspisteitä ja -valmiuksia. Määrä riippuu kiinteistön koosta ja käyttötarkoituksesta.





Millainen sähkösopimus olisi paras?

Markkinoilla on useita sähkö-sopimustyypppejä, joista jokaisella on omat vahvuutensa ja käyttötarkoituksensa. Kun tunnet vaihtoehdot, valintakin helpottuu.

Tärkeintä on sovittaa sopimus omaan elämäntilanteeseen ja kulutustottumuksiin. Jos sähkönkulutuksesi vaihtelee tai pystyt ajoittamaan kulutusta, pörssisähkö voi tuoda merkittäviä säästöjä. Toisaalta silloin, kun kulutus on tasaista ja ennustettavaa, kiinteähintainen sopimus voi tuoda mielenrauhaa ja helpottaa budjetointia.

Vaikka monet tekevät kotiin vielä perinteisen määräaikaisen sopimuksen, myös pörssisähkö-sopimusten määrä on kasvanut voimakkaasti. Noin kolmannes

kotitalouksista Suomessa on jo valinnut pörssisähkön. Erilaiset lisäominaisuudet tekevät siitä entistä houkuttelevamman.

Kiinteähintainen määrä-aikainen sopimus — turvaa ja ennustettavuutta

Määräaikaisessa sopimuksessa sähkön hinta pysyy samana koko sopimuskauden ajan, tyypillisesti 12–24 kuukautta. Tämä tuo vakautta ja ennakoitavuutta: sähkölasku ei vaihtelee markkinahintojen mukaan. Sopimus soveltuu erityisen hyvin koteihin, joissa sähkönkulutus on suurta, sitä on vaikea ajoittaa tai joissa halutaan varmuutta budjetointiin.

Toisaalta, jos sähkömarkkinoiden hinnat laskevat, määräaikaisen sopimuksen aikana et pääse hyötymään edullisemmasta hintatasosta.

Sopimus toistaiseksi — vakautta ilman pitkää sidettä

Toistaiseksi voimassa olevassa sopimuksessa sähkön hinta voi muuttua, mutta sopimusta ei ole sidottu määräajaksi. Se seuraa markkinahintaa viiveellä, ja sopimus on huoleton valinta silloin, kun ei halua tai pysty aktiivisesti seuraamaan sähkön hintaa tai uudistamaan sopimuksia.

Pörssisähkö — mahdollisuus säästää, jos olet valmis seuramaan hintoja ja ajoittamaan sähkönkäyttöä

Pörssisähkössä sähkön hinta määräytyy markkinatilanteen mukaan 15 minuutin välein pohjoismaisessa sähköpörssissä. Pörssihinnan lisäksi sähkölaskuun sisältyvät sähkönmyyjän marginaali ja perusmaksu.

MIKÄ SOPIMUS SOPII SINULLE?



- **Arvostat vakautta ja ennustettavuutta:**
valitse kiinteähintainen määräaikainen sopimus.
- **Haluat minimoida sähkölaskun ja pystyt ajoittamaan kulutusta:**
pörssisähkö voi olla edullisin vaihtoehto.
- **Toivot selkeyttä ja huolettomuutta:**
toistaiseksi voimassa oleva sopimus on vaivaton valinta.
- **Haluat yhdistää turvan ja joustavuuden:**
hybridisopimus tarjoaa molemmat.

Kaikissa sopimustyypeissä voit valita uusiutuvilla energialähteillä tuotetun sähkön, joka perustuu alkuperätakuisiin.



Pörssisähkö tarjoaa parhaat säästömahdollisuudet kotitalouksille, jotka pystyvät ajoittamaan sähkönkäyttöä edullisimmille ajankohdille. Hinta kuitenkin vaihtelee, ja jos kulutus on suurta eikä ajoittaminen ole mahdollista, sähkölasku voi ajoittain kasvaa merkittävästi. Lumme Energian Pörssisähkö-sopimuksessa sähkön hinnan voi kiinnittää etukäteen kvartaaliksi kerrallaan.

Yhdistelmäso- pimus — tasapaino kiinteän ja joustavuuden välillä

Yhdistelmä-/hybridisopimuksessa osa sähköstä ostetaan kiinteällä hinnalla ja osa markkinahintaan perustuen. Tämä mahdollistaa pörssisähkön edullisten jaksojen hyödyntämisen, mutta suoja samalla suurimmilta hintapiikeiltä. Kiinnittämällä sähkön hinnan saa vakautta ja ajoittamalla omaa

sähkönkäyttöä saa säästöjä. Tällainen sopimus voi olla hyvä valinta, jos kotitalous haluaa joustavuutta mutta ei halua riskeerata koko sähkölaskua markkinahintojen heilunnalla. Lumme Energialla tämän sopimuksen nimi on **Joustosähkö**.

Oletko muuttamassa tai haluatko vaihtaa nykyisen toistaiseksi voimassa olevan sopimuksesi toiseen?

Voit hoitaa asian edelleen Lumme Energian palvelukanavissa. OmaLumme-palvelussa näet eri sopimusvaihtoehdot ja voit esimerkiksi kiinnittää sähkön hinnan, jos sinulla on Pörssisähkö-sopimus. Muuton yhteydessä voit hoitaa sopimusasiat OmaLumme-palvelussa tai tehdä uuden sopimuksen myös osoitteissa lumme.fi tai oomi.fi.



lumme-energia.fi

oomi.fi

Energiatehokkuus 2026: uhka vai mahdollisuus?

Näin käännät kiristyvät vaatimukset rahanarvoiseksi hyödyksi

Teksti: Sami Ahola

Vuosi 2026 tuo muutoksia rakentamisen lakeihin ja tukiin. Kokosimme olennaiset tiedot, joilla viisas remontoija ja rakentaja säästää selvää rahaa ja varmistaa kotinsa jälleenvuontiarvon.

EU ja uusi rakentamislaki

herättävät kysymyksiä: tuleeko tarkastaja ovelle vuonna 2026? Totuus on onneksi valoisampi. Uudet vaatimukset ovat pikemminkin työkalu energialaskun leikkaamiseen kuin mörkö. Vielä ehdit hyödyntää tuet ja nostaa kotisi arvoa – kunhan toimit ajoissa.

Unohda huhut pakkoremonteista

Pakkoremontteja ei ole tulossa yksittäisille pientaloille. Tämä on tärkein asia muistaa. Vuoden 2026 vaatimukset perustuvat EU:n rakennusten energiatehokkuusdirektiiviin (Energy Performance of Buildings Directive, EPBD), ja ne aktivoituvat vanhoissa taloissa vain, jos teet laajamittaisen peruskorjauksen tai haet rakennuslupaa esimerkiksi lisäsiivelle.

Jos talosi toimii, voit huokaita helpotuksesta. Fiksu remontoija ottaa kuitenkin uusista standardeista kopin vapaaehtoisesti – ei pakon vaan lompakon vuoksi.

Öljylämmittäjä: älä menetä 4 000 euroa

Fossiilisista polttoaineista pyritään eroon, ja tukihanat ovat sulkeutumassa. Jos vaihdat öljy- tai maakaasulämmityksen esimerkiksi

ilma-vesilämpö-pumppuun tai maalämpöön, elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskuksen (ELY-keskus) 4 000 euron avustus on merkittävä taloudellinen etu.

Kriittinen päivämäärä:

Tuen saaminen edellyttää, että remontti on valmis 31.8.2026 mennessä ja maksatushakemus on jätetty viimeistään 30.9.2026. Kello kuitenkin käy. Avustusta voi hakea niin kauan kuin määrärahoja riittää, ja hakemuksia käsitellään saapumisjärjestyksessä. Määrärahojen odotetaan loppuvan jo keväällä 2026.

Talo on kuin toppatakki: pidä vetoketju kiinni

Ennen kuin ostat kalliin lämpöpumpun, tarkista perusasiat. Ammattilaiset käyttävät termiä vaippa, jolla tarkoitetaan talon eristävää ulkokuorta. Ajattele taloasi toppatakkina: on turha lisätä lämmitystä, jos takki on auki pakkasessa.

Mistä sitten tiedät, vuotaako talosi lämpöä? Katso kattoa talvella. Jos lumi sulaa sieltä

nopeammin kuin naapurilla tai räystäällä roikkuu pitkiä jääpuikkoja, yläpohja vuotaa lämpöä harakoille. Silloin on painava syy lisätä eristystä yläpohjaan.

- **Yläpohja:** Usein paras sijoitus. Puhallusvilla välikatolle maksaa itsensä takaisin noin 3–5 vuodessa.
- **Tiivistys:** Vedon tunne pois pienellä rahalla. Ikkunoiden ja ovien tiivisteiden uusiminen maksaa itsensä takaisin jo 1–2 vuodessa, ja vaikutus tuntuu heti.
- **Ilmanvaihto:** Älä päästä lämpöä harakoille, vaan ota se talteen nykyaikaisella lämmön talteenotolla varustetulla ilmanvaihtokoneella.

Tulevaisuuden koti on ”älyvalmis”

Vuodesta 2026 eteenpäin rakentamisessa painotetaan entistä enemmän niin sanottua älyvalmiutta (Smart Readiness). Uudisrakentajalle tämä on jo arkipäivää, mutta myös remontoijan kannattaa katsoa tulevaisuuteen.

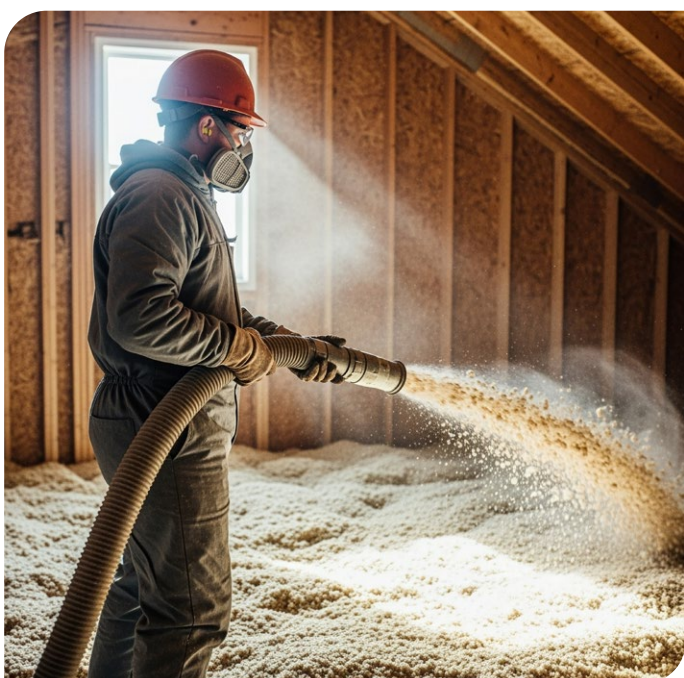
Kun piha on auki tai sähköjä uusitaan, mieti nämä valmiiksi

- **Sähköauton lataus:** Varaus latauspisteelle on tätä päivää. Vaikka et itse ajaisi sähköautolla, se on merkittävä myyntivaltti seuraavalle asukkaalle.
- **Aurinkopaneelivaraus:** Kaapeloinnit ja kattorakenteet kannattaa suunnitella niin, että paneelit on helppo asentaa myöhemmin.
- **Automaatio:** Pörssisähkön ohjausjärjestelmät yleistyvät. Älykäs termostaatti on pieni investointi, joka leikkaa sähkölaskun kalleimmat kulutuspiikit pois.

Paras vakuutus on energiatehokas koti

Olipa kyseessä uusi laki tai vanha talo, suunta on selvä: energia-tehokkuus on uusi normaali. Hyvä energialuokka (A tai B) nostaa tutkitusti omakotitalon arvoa 5–10 prosenttia ja nopeuttaa myyntiä.

Vuoden 2026 vaatimuksia ei kannata pelätä. Ne ovat muistutus siitä, että tekemällä asiat kerralla kunnolla säästät rahaa koko talon elinkaaren ajan.



Kodin sähkönkulutuksen top 3

**– Maksimoi säästöt
keskittymällä oleelliseen**

Suurin osa kodin energiasta kuluu vain muutamaan kohteeseen. Keskittymällä lämmitykseen, lämpimään veteen ja saunomiseen saavutat merkittäviä säästöjä ilman, että arjen mukavuus kärsii.

Sähkölasku puhututtaa, mutta säästämässä kannattaa unohtaa lillukanvarret. Kännykkälaturien irrottelu tai led-lamppujen sammuttelu on vaikutukseltaan marginaalista. Todelliset tulokset syntyvät siellä, missä energiaa oikeasti kuluu. Kun ymmärrät kodin suuret kokonaisuudet, saat pienellä vaivalla aikaan isot säästöt.

1 Lämmitys ja ”lämpövuotojen” tukkiminen

Lämmitys on kodin suurin energiasyöppö: pelkkä tilojen lämmitys vie Suomessa tyypillisesti yli puolet, usein noin 60–70 prosenttia, kotitalouden energiankulutuksesta. Ensimmäinen askel ei kuitenkaan ole termostaatin kääntäminen alas, vaan kodin tiiviynen varmistaminen.

Monessa kodissa lämpötilaa pidetään korkealla vain siksi, että huoneissa tuntuu vetoa. Kun ikkunat ja ovet tiivistetään, vedontunne poistuu ja huonelämpötilaa voidaan laskea 1–2 astetta asumismukavuuden kärsimättä. Jo yhden asteen pudotus pienentää lämmityskustannuksia noin 5 prosenttia. Pelkällä tiivistämisellä voidaan säästää jopa 5–20 prosenttia lämmitysenergiasta.

Jos käytössäsi on ilmalämpöpumppu, varmista, ettei se ole

talvella "auto"-asetuksella. Tällöin laite saattaa alkaa jäähdyttää sisäilmaa, jos takka tai uuni nostaa lämpötilaa. Käytä aina lämmitystoimintoa ja säädä pumppu 2–4 astetta korkeammalle kuin patterit, jolloin tehokas pumppu tekee päätyön.

Tee se itse -vinkki: Testaa tiivisteiden kunto paperiarkilla. Jos arkki liukuu suljetun ikkunan välistä helposti, tiiviste on menettänyt kimmoisuutensa. Oikea tiiviste on tyypillisesti 2–3 millimetriä tiivistettävää rakoa paksumpi.

minuutin suihku maksaa vuodessa noin 150 euroa, 15 minuutin nautiskelu nostaa hinnan jo 450 euroon. Lyhentämällä suihkun 10 minuutista 2 minuuttiin kertakohtainen energiankulutus putoaa 4,7 kilowattitunnista vain 0,9 kilowattituntiin.

Muista myös: jos asunnossasi on oma lämminvesivaraaja, säädä sen lämpötila 55–60 asteeseen. Tätä kuumempi vesi lisää lämpöhäviöitä, mutta alle 55 asteen lämpötilaa ei suositella legionellabakteeririskin vuoksi.

senttia enemmän sähköä kuin lempeät 70–80 asteen löylyt. Mene saunaan heti, kun se on valmis, ja sammuta kiuas lopettaessasi. Jälkilämpö riittää kuivattamaan saunan ja pesutilat.

Jos sinulla on pörssisähkö-sopimus eli maksat sähköstäsi markkinahinnan (spot-hinta) mukaan, ajoita varaajan lämmitys yön edullisille tunneille. Tämä tuo suoraa säästöä euroissa, vaikka kulutettu sähkömäärä pysyisi samana.

2 Lämmin vesi — kodin toiseksi suurin kuluerä

Suomalaiskotien energiankulutuksesta noin 15–16 prosenttia kuluu lämpimän käyttöveden lämmittämiseen. On hyvä muistaa, että lämmin vesi maksaa Suomessa noin 2–3 kertaa enemmän kuin kylmä vesi paikkakunnasta ja asumismuodosta riippuen.

Suurin säästö löytyy suihkuajasta. 20 minuutin päivittäinen suihku kuluttaa vuodessa energiaa yhtä paljon kuin kaikki kodin sähkölaitteet ja valaistus yhteensä. Jos viiden

3 Sähkösauna ja lattialämmitys kuriin

Sähkökiuas on kodin suuritehoisin laite, mutta suurin yllätys on usein kylpyhuoneen lattialämmitys. Jos ovi pidetään auki, lattialämmitys yrittää lämmittää koko asuntoa, mikä voi kuluttaa sähköä enemmän kuin pienen asunnon muu sähkönkäyttö yhteensä. Pidä kylpyhuoneen ovi kiinni ja säädä lämpö sellaiseksi, että lattia tuntuu jalalle neutraalilta (noin 23–24 °C).

Saunoessa säästö syntyy maltilla. Saunan lämmittäminen 100 asteeseen vie jopa 30 pro-

MUISTILISTA SÄÄSTÄJÄLLE:

- **Ensisijaiset toimet:** Lämmityksen säätö ja tiivistys, suihkukuri ja lattialämmityksen hallinta.
- **Lämpötilat:**
 - Oleskelutilat 20–21 °C,
 - makuuhuoneet 18–20 °C,
 - varastot 5–12 °C.
- **Seuraa kulutusta:** Sähköyhtiön sovelluksesta näet konkreettisesti, miten vaikkapa suihkuajan lyhentäminen näkyy jo seuraavan päivän lukemissa.

Säästölaskuri — Näin nelihenkinen perhe säästää yli 600€ vuodessa

Tämä laskelma perustuu sähkölämmitteiseen omakotitaloon (20 000 kWh/vuosi), jossa asuu nelihenkinen perhe. Säästö on laskettu 15 snt/kWh keskihinnalla (sis. sähköenergian, siirron ja verot).

Kohde	Tilanne ennen	Toimenpide	Vuosi-säästö	Säästö euroina
Huonelämpö & tiivistys	22 °C, vetoisat ikkunat	Lämpö 21 °C:een + tiivistys	1 800 kWh	270 €
Lämmin vesi (suihku)	15 min suihku päivittäin	Suihku aika 5 minuuttiin	1 700 kWh	255 €
Sähkösauna	100 °C, 2 krt / viikko	Lämpö 80 °C:een	300 kWh	45 €
Kylpyhuoneen lattialämpö	27 °C, ovi auki	24 °C (neutraali) + ovi kiinni	260 kWh	39 €
YHTEENSÄ	20 000 kWh / vuosi		4 060 kWh	609 €

Miksi tämä toimii?

- **Lämmitys (60 % kulutuksesta):** Yhden asteen pudotus säästää 5 %, mutta tiivistys tehostaa vaikutusta poistamalla vedon, jolloin pienempikin lämpö tuntuu mukavalta.
- **Suihku (16 % kulutuksesta):** Lämmin vesi maksaa kolminkertaisesti kylmään verrattuna. Aika on tässä kohtaa suoraan rahaa.
- **Lattialämmitys:** Kun kylpyhuoneen ovi pidetään kiinni, lämpö pysyy siellä missä pitääkin, eikä kallis mukavuuslämmitys karkaa muualle taloon.

Nettisivuiltamme löydät hyödyllistä tietoa ja tarinoita energiasta ja sähkökäytöstä. Myös asiakaslehden artikkelit ovat täällä tallessa helpossa muodossa ja aina hyödynnettävissä. Käy nappaamassa parhaat energiansäästövinkit käyttöösi.

Tulisijaan asennetut sähkövastukset auttavat hyödyntämään edullista sähköä

Leivinuunin lämmittäminen ei tarkoita enää pelkkää klapien käyttöä. Ansuliina ja Riku-Pekka lämmittävät leivinuuniaan klapien lisäksi edullisten tuntien pörssi-sähköllä, sillä uunin poskikanaviin on asennettu sähkövastukset. Yhdistelmä tuo säästöjä ja lisää käyttömukavuutta.

Lue lisää täältä



Kuva: Tulikivi

Pörssisähkö tuo säästöjä sähkökuluihin kerrostalossakin

Pitkällä aikavälillä syntyy merkittäviäkin säästöjä, kun ajastat kodin sähkölaitteet toimimaan edullisimman pörssisähkön aikaan. Katso, miten säästöjä voi syntyä.

Katso vinkit täältä



Virkistäydy ja tankkaa energiaa nokipannukahvilla!

Päivät pitenevät pikkuhiljaa, ja aurinkokin pilkahtelee entistä useammin. Kevättä odotellessa on mukava ulkoilla puhtaassa luonnossa ja pyöräyttää vaikka nokipannukahvit retkeilyn lomassa. Tässä ohje:

Kiehuneen veden päälle kahvipannuun laitetaan sopivan kokoinen keko kahvinpöönä. Laitetaan kansi päälle ja jätetään pannu nuotion lämpöön hautumaan.

Kun pöönä on hautunut hetken, pistetään puukolla pöönä pari-kolme reikää. Kuuma vesi kuplii pöönien päälle ja ne vettyvät lopullisesti.

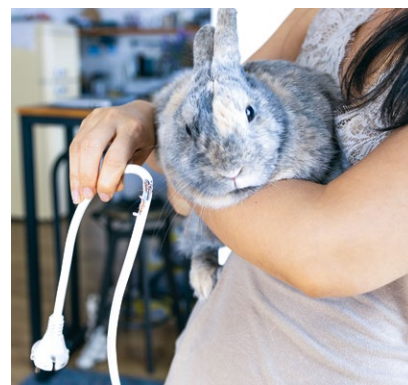
Odotetaan noin kolme minuuttia ja kopautetaan pannua alustaan pari-kolme kertaa. Annetaan tämän jälkeen pannun seistä vielä muutaman minuutin ja nautitaan todella hyvää kahvia.

Katso ohjeita täältä

Varmista, että kotisi on turvallinen myös lemmikeille

Tunnista vaaranpaikat ja suojaa kodin sähköjohdot ennen kuin vahinkoja tapahtuu. Uteliaat lemmikit voivat purra johtoja tai leikkiä sähkökaapeleilla, mikä voi aiheuttaa vaaratilanteita. Ennakoimalla teet kodista turvallisemman karvaisille perheenjäsenille.

Katso vinkit



Onko pesukoneessasi höyryohjelma? Mitä sillä tekee?

Kaikkia vaatteita ei tarvitse pestä jokaisen käyttökerran jälkeen. Höyryohjelma poistaa hajuja ja raikastaa tekstiilit samalla säästäen sekä energiaa että vaatteiden materiaalia. Näin pidennät lempivaatteidesi käyttöikää ja kevennät vesilaskuasi.

Katso tarkemmin



Nämä ja paljon muuta löydät nettisivujemme Energiaa-blogeista!

Miltä sivulta löydät nämä kaverukset?

Kerro miltä sivulta löysit heidät ja anna samalla palautetta tästä lehdestä. Kaikkien 15.4.2026 mennessä vastanneiden kesken arvomme 2 kpl 30 euron K-ryhmän lahjakorttia.

VASTAA TÄSTÄ

Kiitokset kaikille viime lehden lukijakyselyyn vastanneille!

Viime lehden mielenkiintoisimmaksi artikkeliksi valittiin artikkeli: "Näin säästät sähköä ruuanlaitossa".

Viime lehdessä Topilla oli päässään TONTTUHATTU lehden kannessa. Arvonnat on suoritettu ja voittajiin on otettu yhteyttä henkilökohtaisesti.



Tämän lehden
artikkeleita voit
lukea myös
osoitteessa:
lumme-energia.fi/blogi

**ONNEA
VOITTAJILLE**

SELVITÄ ANAGRAMMI

Anagrammin kirjaimista muodostuu ajankohtaan sopiva sana. Nyt voit täyttää anagrammin myös sähköisesti.

SÄHKÖINEN ANAGRAMMI

VASTAUSLOMAKE

Lähetä oikea sana meille 15.4.2026 mennessä, niin osallistut K-ryhmän lahjakortin arvontaan.

Edellisessä lehdessä olleen anagrammin oikea sana oli TÄHTIENVÄLINEN. Arvoimme 30 € arvoisen lahjakortin K-ryhmän liikkeisiin kaikkien ratkaisun lähettäneiden kesken. Voittajaan on otettu yhteyttä henkilökohtaisesti.

Anagrammi	Kuva	
YLEISTÄ	SÄTEILY	T
PALJU UI	PUULAJI	Ä
SUTILAJI	TULISIJA	H
TAVI SYÖ	SAVITYÖ	T
ON TUKKI	KUKINTO	I
LIEDMUSA	LUMISADE	E
NAKKITUPA	PUNATAKKI	N
KARPPIKATU	PIPARKAKUT	V
SIAN HYTTI	HYASINTTI	Ä
OKSA KUKKI	UKKOSAKKI	L
AIKAMERKKI	KERAMIikka	I
KORVAPALAT	VALKOPARTA	N
OLLI USUTTI	ILOTULITUS	E
ENKELIT LUKI	TULENLIEKKI	N

©Jorma Kempainen 2026



SINKO =	
TAROT =	
SALUKI =	
LUUPITSA =	
KARKOTUS =	
ALUN ESTE =	
RÄÄVI JUO =	
JULMA MIA =	
NAMUSELKÄ =	
AINUT PIMU =	
KUUSATAMA =	
JALO VARSA =	
ILKEÄ VAINO =	
NATURALISTI =	

Kiitos Lumpeenlehden lukija!



Lämmin kiitos sinulle, että olet viihtynyt Lumpeenlehden parissa nämä vuodet. On ollut ilo saada tehdä lehteä juuri sinulle — ja yhdessä sinun kanssasi. Lukijana olet tärkeä osa tätä tarinaa.

Nyt käännämme uuden sivun ja toivotamme sinut tervetulleeksi OOMISET-julkaisun pariin. Toivomme, että löydät myös sieltä tuttuja arvoja, uusia näkökulmia ja monta hyvää lukuhetkeä.

Tervetuloa mukaan — jatketaan yhdessä.

**LUMME**
ENERGIA



oomi

Sähkö sopimukset: lumme-energia.fi
OmaLumme: oma.lumme-energia.fi
Asiakasedut: tiimi.lumme-energia.fi

Asiakaspalvelu
lumme-energia.fi/ota-yhteytta

Yritysmyynti
yritysmyynti@lumme-energia.fi

Aurinkosähkö ja sähköinen liikenne
tekninenmyynti@lumme-energia.fi

Lumpeenlehden toimitus
lumpeenlehti@lumme-energia.fi